

**СОГЛАСОВАН**  
Советом родителей  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 3 от 20.05.2020  
Председатель Совета  
родителей

 Е.Ю. Котикова

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Протокол № 5 от 22.05.2020

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом директора  
ГБОУ лицея № 486  
Выборгского района  
Приказ № 28 от 25.05.2020  
Директор  
Ю.В. Васильева



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
лицея № 486**

**Выборгского района Санкт-Петербурга**

**на 2020-2021 учебный год**

**Среднее общее образование**

**ФГОС**

# Пояснительная записка к учебному плану

*Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
лицея № 486 Выборгского района Санкт - Петербурга*

## Среднее общее образование

### 1. Общие положения

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 (далее - ГБОУ лицей 486) сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования), с изменениями;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345, с изменениями;
- перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (далее – СанПиН 2.4.2.2821-10), с изменениями;
- распоряжения Комитета по образованию от 16.04.2020 № 988-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2020/2021 учебном году»;
- распоряжения Комитета по образованию от 21.04.2020 № 1011-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2020/2021 учебный год».

- ИМП Комитета по образованию № 03-28-3775/20-0-0 от 23.04.2020 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2020/2021 учебный год».

1.3. Учебный план среднего общего образования ФГОС является частью образовательной программы среднего общего образования ФГОС ГБОУ лицея № 486. Образовательная программа среднего общего образования ФГОС разработана в соответствии с ФГОС среднего общего образования.

Учебный план лицея обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10, и предусматривает 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования.

1.4. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

10 классы – 34 учебные недели.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2020, и учебные занятия заканчиваются 26.05.2021. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

**В 10 классах учебный год разделен на полугодия:**

- 1 полугодие - с 01.09.2020 по 26.12.2020
- 2 полугодие - с 11.01.2021 по 26.05.2021

**Сроки проведения школьных каникул:**

- Осенние: с 26.10.2020 по 03.11.2020 (9 дней);
- Зимние: с 28.12.2020 по 10.01.2021 (14 дней);
- Весенние: с 22.03.2021 по 28.03.2021 (7 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10. Организация профильного обучения в 10 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Образовательная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом **объем максимальной допустимой нагрузки** в течение дня составляет:

- для обучающихся 10 классов – не более 8 уроков.

**Продолжительность учебной недели:**

10 классы - 6-дневная учебная неделя.

**Расписание звонков в 10-х классах:**

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	

**Объем домашних заданий** (по всем предметам): 10 классы - до 3,5 астрономических часов.

1.5. В целях реализации основных общеобразовательных программ лица осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английский)» (10-11 классы), «Физической культуре» (10-11 классы), а также по «Информатике» и при изучении элективных учебных предметов при наполняемости классов 25 и более человек.

1.6. Для детей с ограниченными возможностями здоровья в лицее разрабатываются учебные планы с участием обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.7. Для использования при реализации образовательных программ в лицее используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.12.2018 № 345, с изменениями);
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (Приказ Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Перечень УМК прописан в образовательной программе среднего общего образования ФГОС.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.8. Промежуточная аттестация обучающихся 10 классов осуществляется по полугодиям и регламентируется Положением о проведении текущего контроля успеваемости (текущей оценки образовательных достижений), промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, обучение которых осуществляется в соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО и ФГОС СОО, в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (с приложением), утвержденным приказом директора № 1/5 от 09.01.2017.

## **2. Среднее общее образование**

2.1. Образовательная программа среднего общего образования ФГОС определяет цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательной деятельности при получении среднего общего образования и реализуется лицеем через урочную

и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.2. Учебный план среднего общего образования ФГОС является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования. Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов, а также их распределение по классам (годам) обучения.

2.3. Учебный план среднего общего образования ФГОС определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю).

2.4. Учебный план профиля обучения предусматривать изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС среднего общего образования, в том числе общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия».

2.5. Учебный план среднего общего образования ФГОС лицея обеспечивает реализацию двух профилей обучения:

- **технологический профиль;**
- **естественнонаучный профиль.**

При этом учебный план профиля обучения содержит **по 3 учебных предмета на углубленном уровне изучения** из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области:

- **в технологическом профиле: математика, информатика, физика;**
- **в естественнонаучном профиле: биология, химия, математика.**

2.6. **Региональным компонентом учебного плана** является определение дополнительного времени на изучение учебных предметов «Русский язык» (1 час в неделю в каждом классе) и «История» (1 час в неделю в каждом классе) в 10-11 классах.

2.7. В учебном плане среднего общего образования ФГОС предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект).

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

## 2.8. Годовой учебный план для 10 класса технологического профиля

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего образовательную программу среднего общего образования в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
		10 класс	11 класс	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	<b>68</b>
	Литература	102	102	<b>204</b>
Родной язык и родная литература	Родной язык/Родная литература			
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	<b>204</b>
Общественные науки	История	68	68	<b>136</b>
	География	34	34	<b>68</b>
	Обществознание	68	68	<b>136</b>
Математика и информатика	Математика *	204	204	<b>408</b>
	Информатика *	136	136	<b>272</b>
Естественные науки	Физика *	170	170	<b>340</b>
	Астрономия	-	34	<b>34</b>
	Химия	34	34	<b>68</b>
	Биология	34	34	<b>68</b>
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	102	<b>204</b>
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	<b>68</b>
	Индивидуальный проект	34	34	<b>68</b>
<b>Итого:</b>		<b>1156</b>	<b>1190</b>	<b>2346</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<i>Региональный компонент</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	<b>68</b>
Общественные науки	История	34	34	<b>68</b>
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>136</b>
<i>Компонент образовательного учреждения</i>				
	Элективные учебные предметы	34	-	<b>34</b>
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>-</b>	<b>34</b>
<b>Итого:</b>		<b>102</b>	<b>68</b>	<b>170</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>

\* предметы на углубленном уровне изучения

**2.9. Недельный учебный план для 10 класса технологического профиля**  
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего  
 образовательную программу среднего общего образования в соответствии с требованиями  
 ФГОС среднего общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		10 класс	11 класс	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2
	Литература	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной язык/Родная литература			
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	6
Общественные науки	История	2	2	4
	География	1	1	2
	Обществознание	2	2	4
Математика и информатика	Математика *	6	6	12
	Информатика *	4	4	8
Естественные науки	Физика *	5	5	10
	Астрономия	-	1	1
	Химия	1	1	2
	Биология	1	1	2
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	6
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
	Индивидуальный проект	1	1	2
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>69</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<i>Региональный компонент</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2
Общественные науки	История	1	1	2
	<b>Итого:</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<i>Компонент образовательного учреждения</i>				
	Элективные учебные предметы	1	-	1
	<b>Итого:</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>

\* предметы на углубленном уровне изучения

**2.10. Годовой учебный план для 10 класса естественнонаучного профиля**  
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего  
 образовательную программу среднего общего образования в соответствии с требованиями  
 ФГОС среднего общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
		10 класс	11 класс	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	<b>68</b>
	Литература	102	102	<b>204</b>
Родной язык и родная литература	Родной язык/Родная литература			
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	<b>204</b>
Общественные науки	История	68	68	<b>136</b>
	География	34	34	<b>68</b>
	Обществознание	68	68	<b>136</b>
Математика и информатика	Математика *	204	204	<b>408</b>
	Информатика	34	34	<b>68</b>
Естественные науки	Физика	68	68	<b>136</b>
	Астрономия	-	34	<b>34</b>
	Химия *	102	102	<b>204</b>
	Биология *	102	102	<b>204</b>
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	102	<b>204</b>
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	<b>68</b>
	Индивидуальный проект	34	34	<b>68</b>
<b>Итого:</b>		<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>2210</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<i>Региональный компонент</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	<b>68</b>
Общественные науки	История	34	34	<b>68</b>
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>136</b>
<i>Компонент образовательного учреждения</i>				
	Элективные учебные предметы	102	68	<b>170</b>
	<b>Итого:</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	<b>170</b>
<b>Итого:</b>		<b>170</b>	<b>136</b>	<b>306</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		<b>1258</b>	<b>1258</b>	<b>2516</b>

\* предметы на углубленном уровне изучения



**2.11. Недельный учебный план для 10 класса естественнонаучного профиля**  
 Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего  
 образовательную программу среднего общего образования в соответствии с требованиями  
 ФГОС среднего общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		Всего
		10 класс	11 класс	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2
	Литература	3	3	6
Родной язык и родная литература	Родной язык/Родная литература			
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	6
Общественные науки	История	2	2	4
	География	1	1	2
	Обществознание	2	2	4
Математика и информатика	Математика *	6	6	12
	Информатика	1	1	2
Естественные науки	Физика	2	2	4
	Астрономия	-	1	1
	Химия *	3	3	6
	Биология *	3	3	6
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	6
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
	Индивидуальный проект	1	1	2
<b>Итого:</b>		<b>32</b>	<b>33</b>	<b>65</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<i>Региональный компонент</i>				
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2
Общественные науки	История	1	1	2
	<b>Итого:</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<i>Компонент образовательного учреждения</i>				
	Элективные учебные предметы	3	2	5
	<b>Итого:</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>5</b>
<b>Итого:</b>		<b>5</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		<b>37</b>	<b>37</b>	<b>74</b>

\* предметы на углубленном уровне изучения

2.12. Общее количество часов за год указано из расчёта 34 учебных недель в 10 классах, а также регламентируется и корректируется календарным учебным графиком лицея на 2020-2021 учебный год.

2.13. При формировании учебного плана образовательная лицей выбирает элективные учебные предметы, которые имеют программу и обеспечены учебниками и (или) учебными пособиями.

## Перечень предлагаемых элективных учебных предметов

в соответствии с базой ЭК СПб АППО

<https://spbappo.ru/svedeniya-ob-obrazovatelnoy/osnovnyye-svedeniya/ekspertnaya-deyatelnost/tsentr-ekspertizy-i-sertifikatsii/>

№ п/п	Название курса	Класс	Кол-во часов	Автор	Вид ЭК
1	Актуальные вопросы изучения обществознания	10-11	68	Т.П. Волкова, С.В. Александрова	Предметный элективный курс
2	Путь к созданию текста	10-11	34	Т.Б. Новикова	Предметный элективный курс
3	Биохимия	10 - 11	36	Г.Н. Панина	Предметный элективный курс
4	Трудные вопросы химии	10 - 11	34	А.Н. Левкин С.Е. Домбровская	Предметный элективный курс
5	Математика: избранные вопросы	10	68	Е.Ю. Лукичева Т.Е. Лоншакова	Предметный элективный курс
6	Методы решения физических задач	10	34	Е.Т. Рукавицына	Предметный элективный курс
7	Готовимся к ЕГЭ по информатике!	10-11	35	Т.М. Смирнова	Репетиционный элективный курс
8	Основы программирования	10-11	70	Д.В. Гамилов	Предметный элективный курс
9	Английский язык: общение без границ	10-11	68	О.Л. Полозова	Предметный элективный курс
10	Глобальная география	10-11	34	Т.С. Кузнецова, Л.В. Тарасова	Предметный элективный курс
11	Лексические тайны английского языка	10	34	Е.В. Григорьева, О.Н. Сирош О.Н.	Предметный элективный курс

2.14. План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации образовательной программы СОО ФГОС. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности обучающихся при получении среднего общего образования (до 700 часов за два года обучения).

### В лицее разрабатываются и утверждаются:

- план внеурочной деятельности;
- рабочие программы курсов внеурочной деятельности;
- расписание занятий внеурочной деятельности.

При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе составляет 8 человек.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет **не менее 45 минут**.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.