

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ БАССЕЙНА**  
(для обучающихся с 6 до 17 лет и их родителей и законных представителей)

***Уважаемые родители (законные представители)!***

Мы искренне рады Вам и сделаем все возможное для того, чтобы пребывание ваших детей в бассейне ГБОУ лицей № 486 доставило удовольствие и принесло пользу. Вместе с тем, напоминаем, что для безопасности и комфорта ваших детей необходимо соблюдать следующие правила и ознакомиться со списком необходимых вещей, которые должны присутствовать на каждом занятии:

1. Обеспечить прибытие в указанное времени в расписании (за 5 мин. до времени прохода групп в раздевалки )
2. Верхнюю одежду, обувь и головные уборы необходимо повесить в гардероб.
3. Последний прием пищи рекомендуется примерно за 1,5 часа до начала занятий.
4. При посещении занятий в бассейне необходимо иметь:
  - сменную обувь (шлепанцы или сланцы);
  - душевые принадлежности (мыло/гель для душа, мочалка), сложенные в пакет;
  - полотенце (подберите такой размер полотенца, с которым ребенок может справиться самостоятельно); - костюм для плавания (мальчикам – плавки, девочкам – сплошной купальник);
  - плавательная шапочка соответствующего размера (очень тесные шапочки слетают с головы и осложняют занятия);
  - плавательные очки по желанию (обращаем ваше внимание, удобные очки - с регулируемыми/сменными переносицами и регулируемыми резинкам). Зафиксировать их по размеру необходимо дома);

Пожалуйста, напомните ребенку о том, что сначала нужно вымыться в душе, а потом надевать купальник или плавки. Принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем является обязательным, согласно требованиям СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества» (п. 3.12.3). Ценные вещи желательно оставлять у родителей