

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ БАССЕЙНА
(для обучающихся с 6 до 17 лет и их родителей и законных представителей)

Уважаемые родители (законные представители)!

Мы искренне рады Вам и сделаем все возможное для того, чтобы пребывание ваших детей в бассейне ГБОУ лицей № 486 доставило удовольствие и принесло пользу. Вместе с тем, напоминаем, что для безопасности и комфорта ваших детей необходимо соблюдать следующие правила и ознакомиться со списком необходимых вещей, которые должны присутствовать на каждом занятии:

1. Обеспечить прибытие в указанное времени в расписании (за 5 мин. до времени прохода групп в раздевалки)
2. Верхнюю одежду, обувь и головные уборы необходимо повесить в гардероб.
3. Последний прием пищи рекомендуется примерно за 1,5 часа до начала занятий.
4. При посещении занятий в бассейне необходимо иметь:
 - сменную обувь (шлепанцы или сланцы);
 - душевые принадлежности (мыло/гель для душа, мочалка), сложенные в пакет;
 - полотенце (подберите такой размер полотенца, с которым ребенок может справиться самостоятельно); - костюм для плавания (мальчикам – плавки, девочкам – сплошной купальник);
 - плавательная шапочка соответствующего размера (очень тесные шапочки слетают с головы и осложняют занятия);
 - плавательные очки по желанию (обращаем ваше внимание, удобные очки - с регулируемыми/сменными переносицами и регулируемыми резинкам). Зафиксировать их по размеру необходимо дома);

Пожалуйста, напомните ребенку о том, что сначала нужно вымыться в душе, а потом надевать купальник или плавки. Принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем является обязательным, согласно требованиям СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества» (п. 3.12.3). Ценные вещи желательно оставлять у родителей