Учтено мотивированное мнение родительской общественности
Протокол № 4 от 17.05.2022
заседания совета родителей
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Председатель Совета родителей
_____Е.Ю. Котькова

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Протокол № 8 от 23.05.2022

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
ГБОУ лицея № 486
Выборгского района
Приказ № 33 от 24.05.2022
Директор
_____Ю.В. Васильева

Васильева Юлия Владимировна

Подписано цифровой подписью: Васильева Юлия Владимировна
Дата: 2022.09.23 15:33:41 +03'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

лицея № 486

Выборгского района Санкт-Петербурга

на 2022-2023 учебный год

Среднее общее образование

ФГОС

Санкт-Петербург
2022

Пояснительная записка к учебному плану

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт - Петербурга

Среднее общее образование

1. Общие положения

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 (далее - ГБОУ лицей 486) сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее – ФГОС среднего общего образования), с изменениями;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254, с изменениями;
- перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- распоряжения Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-

Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год»;

- распоряжения Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год».

1.3. Учебный план среднего общего образования ФГОС является частью образовательной программы среднего общего образования ФГОС ГБОУ лицея № 486. Образовательная программа среднего общего образования ФГОС разработана в соответствии с ФГОС среднего общего образования.

Учебный план лицея обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает 2- летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования.

1.4. Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

10 - 11 классы – 34 учебные недели.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2022, и учебные занятия заканчиваются 27.05.2023.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В 10 - 11 классах учебный год разделен на полугодия:

- 1 полугодие - с 01.09.2022 по 27.12.2022
- 2 полугодие - с 09.01.2023 по 27.05.2023

Сроки проведения школьных каникул:

- Осенние: с 28.10.2022 по 06.11.2022 (10 дней);
- Зимние: с 28.12.2022 по 08.01.2023 (12 дней);
- Весенние: с 24.03.2023 по 02.04.2023 (10 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает максимальную величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. Организация профильного обучения в 10 - 11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10 – 11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебной недели:

10 - 11 классы - 6-дневная учебная неделя.

Расписание звонков:

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05-8.50	10 минут
2 урок	9.00-9.45	10 минут
3 урок	9.55-10.40	20 минут
4 урок	11.00-11.45	20 минут
5 урок	12.05-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.45	10 минут
7 урок	13.55-14.40	20 минут
8 урок	15.00-15.40	10 минут
9 урок	15.50-16.30	10 минут

Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685-21 не должна составлять более:

- 10 - 11 классы - 3,5 часов.

1.5. При реализации основных общеобразовательных программ лицея осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английский)» (10-11 классы), «Физической культуре» (10-11классы) и «Информатике» (10-11классы) при наполняемости классов 25 и более человек.

1.6. Для развития потенциала обучающихся, прежде всего одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, в лицее разрабатываются с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

1.7. Для использования при реализации образовательных программ в лицее используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254);
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699).

Перечень УМК прописан в образовательной программе среднего общего образования ФГОС.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

Промежуточная аттестация обучающихся 10 - 11 классов осуществляется по полугодиям и регламентируется Положением о проведении текущего контроля успеваемости (текущей оценки образовательных достижений) и промежуточной аттестации обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (с приложением), утвержденным приказом директора № 33 от 24.05.2022.

1.8. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учётом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой лицея. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учётом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

2. Среднее общее образование

2.1. Образовательная программа среднего общего образования ФГОС определяет цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательной деятельности при получении среднего общего образования и реализуется лицеем через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2.2. Учебный план среднего общего образования ФГОС является одним из основных механизмов, обеспечивающих достижение обучающимися результатов освоения основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования. Учебный план определяет состав и объем учебных предметов, курсов, а также их распределение по классам (годам) обучения.

2.3. Учебный план среднего общего образования ФГОС определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю).

2.4. Учебный план профиля обучения предусматривать изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС среднего общего образования, в том числе общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия».

2.5. Учебный план среднего общего образования ФГОС лицея обеспечивает реализацию двух профилей обучения:

- **технологический профиль;**
- **естественнонаучный профиль.**

При этом учебный план профиля обучения содержит **по 3 учебных предмета на углубленном уровне изучения** из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области:

- **в технологическом профиле: математика, информатика, физика;**
- **в естественнонаучном профиле: биология, химия, математика.**

2.6. **Региональным компонентом учебного плана** является определение дополнительного времени на изучение учебных предметов «Русский язык» (1 час в неделю в каждом классе) и «История» (1 час в неделю в каждом классе) в 10-11 классах.

2.7. Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» интегрировано в учебные предметы «Русский язык», «Литература» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и родной литературы в соответствии с ФГОС среднего общего образования.

2.8. В 10 – 11 классах третий час предмета «Физическая культура» реализуется в традиционной форме.

2.9. В учебном плане среднего общего образования ФГОС предусмотрено выполнение

обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект представляет собой особую форму организации деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект).

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

2.10. **Годовой учебный план технологического профиля**

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего образовательную программу среднего общего образования в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		**Всего**
		10 класс	**11 класс**	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	**68**
	Литература	102	102	**204**
Родной язык и родная литература	Родной язык/Родная литература	-	-	**-**
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	**204**
Общественные науки	История	68	68	**136**
	География	34	34	**68**
	Обществознание	68	68	**136**
Математика и информатика	Математика *	204	204	**408**
	Информатика *	136	136	**272**
Естественные науки	Физика *	170	170	**340**
	Астрономия	-	34	**34**
	Химия	34	34	**68**
	Биология	34	34	**68**
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	102	**204**
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	**68**
	Индивидуальный проект	34	34	**68**
Итого:		**1156**	**1190**	**2346**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
	Региональный компонент			
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	**68**
Общественные науки	История	34	34	**68**
	Итого:	**68**	**68**	**136**
	Компонент образовательного учреждения			
	Элективные учебные предметы	34	-	**34**
	Итого:	**34**	**-**	**34**
Итого:		**102**	**68**	**170**
ВСЕГО		**1258**	**1258**	**2516**
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		**1258**	**1258**	**2516**

** предметы на углубленном уровне изучения*

2.11. **Недельный учебный план технологического профиля**

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего образовательную программу среднего общего образования в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		**Всего**
		10 класс	**11 класс**	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	**2**
	Литература	3	3	**6**
Родной язык и родная литература	Родной язык/Родная литература	-	-	**-**
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	**6**
Общественные науки	История	2	2	**4**
	География	1	1	**2**
	Обществознание	2	2	**4**
Математика и информатика	Математика *	6	6	**12**
	Информатика *	4	4	**8**
Естественные науки	Физика *	5	5	**10**
	Астрономия	-	1	**1**
	Химия	1	1	**2**
	Биология	1	1	**2**
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	**6**
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	**2**
	Индивидуальный проект	1	1	**2**
	Итого:	**34**	**35**	**69**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
	Региональный компонент			
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	**2**
Общественные науки	История	1	1	**2**
	Итого:	**2**	**2**	**4**
	Компонент образовательного учреждения			
	Элективные учебные предметы	1	-	**1**
	Итого:	**1**	**-**	**1**
ВСЕГО		**37**	**37**	**74**
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		**37**	**37**	**74**

** предметы на углубленном уровне изучения*

2.12. **Годовой учебный план естественнонаучного профиля**
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего образовательную программу среднего общего образования в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		**Всего**
		10 класс	**11 класс**	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	**68**
	Литература	102	102	**204**
Родной язык и родная литература	Родной язык/Родная литература	-	-	**-**
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102	102	**204**
Общественные науки	История	68	68	**136**
	География	34	34	**68**
	Обществознание	68	68	**136**
Математика и информатика	Математика *	204	204	**408**
	Информатика	34	34	**68**
Естественные науки	Физика	68	68	**136**
	Астрономия	-	34	**34**
	Химия *	102	102	**204**
	Биология *	102	102	**204**
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	102	102	**204**
	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	**68**
	Индивидуальный проект	34	34	**68**
Итого:		**1088**	**1122**	**2210**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
	Региональный компонент			
Русский язык и литература	Русский язык	34	34	**68**
Общественные науки	История	34	34	**68**
	Итого:	**68**	**68**	**136**
	Компонент образовательного учреждения			
	Элективные учебные предметы	102	68	**170**
	Итого:	**102**	**68**	**170**
Итого:		**170**	**136**	**306**
ВСЕГО		**1258**	**1258**	**2516**
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		**1258**	**1258**	**2516**

** предметы на углубленном уровне изучения*

2.13. **Недельный учебный план естественнонаучного профиля**
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486, реализующего образовательную программу среднего общего образования в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год		**Всего**
		10 класс	**11 класс**	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	**2**
	Литература	3	3	**6**
Родной язык и родная литература	Родной язык/Родная литература	-	-	**-**
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	**6**
Общественные науки	История	2	2	**4**
	География	1	1	**2**
	Обществознание	2	2	**4**
Математика и информатика	Математика *	6	6	**12**
	Информатика	1	1	**2**
Естественные науки	Физика	2	2	**4**
	Астрономия	-	1	**1**
	Химия *	3	3	**6**
	Биология *	3	3	**6**
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	**6**
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	**2**
	Индивидуальный проект	1	1	**2**
Итого:		**32**	**33**	**65**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
	Региональный компонент			
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	**2**
Общественные науки	История	1	1	**2**
	Итого:	**2**	**2**	**4**
	Компонент образовательного учреждения			
	Элективные учебные предметы	3	2	**5**
	Итого:	**3**	**2**	**5**
Итого:		**5**	**4**	**9**
ВСЕГО		**37**	**37**	**74**
Максимально допустимая учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		**37**	**37**	**74**

** предметы на углубленном уровне изучения*

2.14. Общее количество часов за год указано из расчёта 34 учебных недель, а также регламентируется и корректируется календарным учебным графиком лицея на 2022-2023 учебный год.

2.15. При формировании учебного плана лицей выбирает элективные учебные предметы, которые имеют программу и обеспечены учебниками и (или) учебными пособиями.

Перечень предлагаемых элективных учебных предметов

№ п/п	Название курса	Класс	Кол-во часов	Автор	Вид ЭК
1	Биохимия	10 - 11	36	Г.Н. Панина	Предметный элективный курс
2	Трудные вопросы химии	10 - 11	34	А.Н. Левкин С.Е. Домбровская	Предметный элективный курс
3	Методы решения физических задач	10	34	Е.Т. Рукавицына	Предметный элективный курс
4	Методы решения физических задач	11	34	Е.Т. Рукавицына	Предметный элективный курс
5	Готовимся к ЕГЭ по информатике!	10-11	35	Т.М. Смирнова	Репетиционный элективный курс
6	Английский язык: общение без границ	10-11	68	О.Л. Полозова	Предметный элективный курс
7	Математика: избранные вопросы	10-11	68	Е.Ю. Лукичева	Предметный элективный курс
8	Актуальные вопросы изучения обществознания	10-11	68	С.В. Александрова	Предметный элективный курс
9	Сочинение как основной жанр письменных работ учащихся	9-11	34	М.Г. Белова	Предметный элективный курс

2.16. План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации образовательной программы СОО ФГОС. План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности обучающихся при получении среднего общего образования (до 700 часов за два года обучения). Недельный объем внеурочной деятельности должен составлять не более 10 часов.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС СОО следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы; образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы среднего общего образования.

При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы.

Минимальное количество обучающихся в группе составляет 8 человек.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между последним уроком и началом занятий внеурочной деятельности составляет 20- 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 45 минут в 10 - 11 классах.

Лицей самостоятельно разрабатывает план внеурочной деятельности, определяет формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы среднего общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей лицея.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.