

*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 486
Выборгского района Санкт-Петербурга
ГБОУ лицей № 486 Выборгского района*

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБОУ лицей № 486 Выборгского района
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
ГБОУ лицей № 486 Выборгского района
Приказ № 40 от 31.08.2023
Директор

_____ Ю.В. Васильева

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
ГБОУ лицей № 486 Выборгского района
Протокол № 1 от 29.08.2023
Председатель Совета родителей
_____ Е.Ю. Котькова

РАССМОТРЕНО

Советом обучающихся
ГБОУ лицей № 486 Выборгского района

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицей № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург
2023**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями;
- с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 22.03.2021 № 115;
- с Санитарными правилами СП 2.4.2.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом ГБОУ лицея № 486 Выборгского района, Учебным планом ГБОУ лицея № 486 Выборгского района, Календарным учебным графиком ГБОУ лицея № 486 Выборгского района.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ лицея № 486 Выборгского района (далее – Лицей).

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим организации учебной деятельности

2.1.1 Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе Учебного плана и календарного учебного графика, разрабатываемых Лицеем самостоятельно в соответствии с Федеральным учебным планом, Федеральным календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Лицея на текущий учебный год.

2.1.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.1.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации (в 9,11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 9 календарных дней, летом не менее 8 недель.

2.1.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.1.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Лицеем ежегодно.

2.1.8. Обучение в Лицее ведется:

- в 1-7-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 8-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.1.9. Продолжительность урока во 1-3 классах составляет 40 минут, в 4–11-х классах составляет 45 минут.

2.1.10. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

2.1.11 Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.1.12 При изучении отдельных предметов и/или при наличии необходимых условий и средств (иностранный язык (английский), физическая культура, плавание) осуществляется деление обучающихся классов на подгруппы.

2.1.13 Объем домашних заданий (по всем предметам): затраты времени на выполнение домашнего задания **не должны превышать:**

- в 1-м классе – не более 1 часа;

- во 2-3-х классах –1,5 астрономических часа;
- в 4-5-х классах –2 астрономических часа;
- в 6-8-х классах – 2,5 астрономических часа;
- в 9-11 классах – 3,5 астрономических часа.

2.1.14. **Режим работы лицея:** начало занятий в 08.05, продолжительность урока в 1-х классах - 35 минут с сентября по декабрь, с января по май 40 минут, во 2-3-х классах – продолжительность урока 40 минут; в 4-11-х классах- продолжительность урока 45 минут.

В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10, 15, 20 минут.

В Лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся начальных классов, которые начинают свою работу после окончания уроков или до их начала. Режим работы групп продлённого дня утверждается приказом директора Лицея ежегодно.

Работа групп продленного дня организуется в соответствии с режимом работы на текущий учебный год. Для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки.

Режим работы по пятидневной/шестидневной учебной неделе определяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21.

2.1.15 **Обучение в первом классе** осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый и 1 урок в нетрадиционной форме, и один раз в неделю пятый урок в нетрадиционной форме; в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый и проведение четвертого урока, и один раз в неделю пятого урока, осуществляется в нетрадиционной форме (всего 40 часов): целевые прогулки, экскурсии по предметам «Физическая культура», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Математика»,

«Технология»; уроки-театрализации по предметам «Музыка», уроки-игры по предметам «Математика», «Окружающий мир», «Технология» и др. (кроме уроков русского языка и литературного чтения) в соответствии с рабочими программами учителей и расписанием уроков. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. В ноябре - декабре – проводится по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый.

2.1.16 С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальных классах проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму (русскому языку), литературному чтению, математике.

2.1.17 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	При 6-дневной учебной неделе	При 5-дневной учебной неделе
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.1.18 В Лицее для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы.

2.1.19 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.

2.1.20 В Лицее устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек и более. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

2.2. Режим организации внеурочной деятельности

2.2.1 Внеурочная деятельность в лицее организована в соответствии с Планами внеурочной деятельности начального, основного, среднего общего образования на текущий учебный год. План внеурочной деятельности лицея определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся с учетом интересов обучающихся и их родителей (законных представителей), с учётом возможностей лицея. В соответствии с требованиями ФГОС НОО образовательная организация обеспечивает проведение до 10 часов еженедельных занятий внеурочной деятельности.

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

Для обучающихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования (спортивных школах, музыкальных школах и др. организациях), в кружках и секциях, организованных по договору с учреждениями дополнительного образования детей и работающих на базе лицея, количество часов внеурочной деятельности сокращается.

2.2.2 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, расписанием кружков, секций, детских общественных объединений.

2.2.3 В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами перерыв между окончанием последнего урока и началом занятий внеурочной деятельности составляет не менее 20 минут.

2.2.4 Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут в 1-х классах, во 2-3-х классах-40 минут, в 4-11-х классах- 45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельностью составляет не менее 10 минут.

2.2.5 При проведении занятий внеурочной деятельности допускается деление класса на группы. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек.

Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

2.2.6 Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.2.7 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы лицея устанавливается в соответствии с тематическим планированием

образовательных программ и программ внеурочной деятельности, а также планами воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается после издания соответствующего приказа директора Лицея. При выходе обучающихся за пределы здания лицея проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

2.2.8 Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений проводятся после окончания уроков в соответствии с расписанием на текущий учебный год.

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.1 Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки образовательных достижений обучающихся каждого уровня образования определяется соответствующими локальными актами Лицея.

3.2 Промежуточная аттестация обучающихся 1-11-х классов проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицей № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга

3.3 Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

4. Охрана здоровья обучающихся

4.1 В Лицее организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.2 Обучающиеся допускаются к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки из медицинского учреждения.

4.3 В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, формированию навыков здорового образа жизни у обучающихся.

4.4 Классным руководителем оформляется лист здоровья обучающихся, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, для обучающихся 1-4 классов - рекомендуемом размере учебной мебели.

4.5 На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

4.6 В Лицее организуется горячее питание обучающихся. Обучающиеся начальных классов обеспечиваются бесплатным горячим завтраком.

Для обучающихся льготных категорий организуется двухразовое питание (завтрак и обед), для остальных обучающихся – завтрак, обед (по желанию).

Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утверждаемым директором Лицея.

4.7 В Лицее организовано психолого-педагогическое сопровождение обучающихся.

4.8 Все помещения Лицея подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств (при необходимости дезинфицирующих средств). Туалетные комнаты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Лицея проводится генеральная уборка.