

**Режим образовательного процесса ГБОУ лицея № 486**  
**Выборгского района Санкт-Петербурга на 2020-2021 учебный год.**

**Режим образовательного процесса для I-IV классов.**

Учебный год в лицее начинается 01.09.2020 г., учебные занятия заканчиваются 26.05.2021

Устанавливается следующая **продолжительность учебного года в начальной школе лицея:**

- I класс-33 учебные недели.
- II-IV классы – 34 учебные недели.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В I-IV классах учебный год разделен **на четверти:**

1 четверть – с 01.09.2020 по 24.10.2020

2 четверть – с 05.11.2020 по 26.12.2020

3 четверть – с 11.01.2021 по 20.03.2021

4 четверть – с 29.03.2021 по 26.05.2021

**Каникулы:**

Осенние каникулы – 26.10.2020 - 03.11.2020

Зимние каникулы - 28.12.2020 - 10.01.2021

Весенние каникулы - 22.03.2021 - 28.03.2021

Дополнительные каникулы для первоклассников: 08.02.2021 - 14.02.2021

1.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися начальной школы лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

**Образовательная недельная нагрузка** равномерно распределяется в течение учебной недели.

**Продолжительность учебной недели**

В I-IV классах обучение осуществляется по пятидневной учебной неделе (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10).

Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков.

**Расписание звонков в I классах лицея в период с сентября по декабрь**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок (5 минут-динамическая пауза)	9.00-9.35	20 минут
2 урок (5 минут-динамическая пауза)	10.00-10.35	20 минут
3 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.00-11.35	15 минут
4 урок(5 минут-динамическая пауза)	11.55-12.30	10 минут
5 урок(5 минут-динамическая пауза)	12.45-13.20	20 минут

**Расписание звонков в I классах в период с января по май**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	9.00-9.40	20 минут
2 урок	10.00-10.40	20 минут
3 урок	11.00-11.40	15 минут
4 урок	11.55-12.35	10 минут
5 урок	12.45-13.25	20 минут

**Расписание звонков во II-III классах лицея в период с сентября по май**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	8.05-8.45	15 минут
2 урок	9.00-9.40	20 минут
3 урок	10.00-10.40	20 минут
4 урок	11.00-11.40	15 минут
5 урок	11.55-12.35	10 минут
6 урок	12.45-13.25	20 минут
7 урок	13.45-14.25	15 минут
8 урок	14.40-15.20	20 минут
9 урок	15.40-16.20	10 минут
10 урок	16.30-17.10	

**Расписание звонков в IV классах лицея в период с сентября по май**

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	8.05-8.50	10 минут
2 урок	9.00-9.45	10 минут
3 урок	9.55-10.40	20 минут
4 урок	11.00-11.45	20 минут
5 урок	12.05-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.45	10 минут

В соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ образовательная организация самостоятельно принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие режим занятий обучающихся.

Локальным актом лицея « О режиме работы ГБОУ лицея № 486» в 2020-2021 учебном году, в частности, прописан установленный в третьих классах смещенный режим начала учебных занятий и окончание учебных занятий во время учебной недели не позднее 17.10.

Объем домашних заданий (по всем предметам)

- I класс – без домашних заданий,

Затраты времени на выполнение домашнего задания **не должны превышать:**

- во II-III классах –1,5 астрономических часа,
- в IV классах –2 астрономических часа.

**Режим работы начальной школы:** начало занятий в 8.05, продолжительность урока в I классах -35 минут с сентября по декабрь, с января по май 40 минут, во II-III классах – продолжительность урока 40 минут; в IV классах- продолжительность урока 45 минут.

В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10, 15, 20 минут.

Группы продленного дня в лицее работают в соответствии с Положением об организации работы групп продлённого дня в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга; для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

**Обучение в первом классе** осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый и 1 урок в нетрадиционной форме, и один раз в неделю пятый урок в нетрадиционной форме; в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять

уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый);

-рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (**08.02.2021-14.02.2021**) при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый и проведение четвертого урока, и один раз в неделю пятого урока, осуществляется в нетрадиционной форме (всего 40 часов). Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей и расписанием уроков следующим образом: 24 урока физической культуры и 16 часов: целевые прогулки, экскурсии по предметам «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Математика», «Технология»; уроки-театрализации по предметам «Музыка», уроки-игры по предметам «Математика», «Окружающий мир», «Технология» и др. (кроме уроков русского языка и литературного чтения)

В ноябре - декабре – проводится по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый.

### **Режим образовательного процесса для V- IX классов.**

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

5-9 классы – 34 учебные недели.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2020, и учебные занятия заканчиваются 26.05.2021.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

#### **В 5-9 классах учебный год разделен на четверти:**

- 1 четверть – с 01.09.2020 по 24.10.2020
- 2 четверть – с 05.11.2020 по 26.12.2020
- 3 четверть – с 10.01.2021 по 20.03.2021
- 4 четверть – с 29.03.2021 по 26.05.2021

#### **Сроки проведения школьных каникул:**

- Осенние: с 26.10.2020 по 03.11.2020
- Зимние: с 28.12.2020 по 10.01.2021
- Весенние: с 22.03.2021 по 28.03.2021

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лица учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-9 классов – не более 8 уроков.

**Продолжительность учебной недели:**

- 5-7 классы – 5-дневная учебная неделя;
- 8-9 классы - 6-дневная учебная неделя.

**Расписание звонков в 5-9-х классах:**

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	

**Объем домашних заданий** (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- 5 классы – 2 часа,
- 6-8 классы - 2,5 часа;
- 9 классы – до 3,5 часов

**Режим образовательного процесса для X- XI классов.**

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

10 классы – 34 учебные недели.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2020, и учебные занятия заканчиваются 26.05.2021. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

**В 10 классах учебный год разделен на полугодия:**

- 1 полугодие - с 01.09.2020 по 26.12.2020
- 2 полугодие - с 11.01.2021 по 26.05.2021

**Сроки проведения школьных каникул:**

- Осенние: с 26.10.2020 по 03.11.2020 (9 дней);
- Зимние: с 28.12.2020 по 10.01.2021 (14 дней);
- Весенние: с 22.03.2021 по 28.03.2021 (7 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лица учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10. Организация профильного обучения в 10 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Образовательная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом **объем максимальной допустимой нагрузки** в течение дня составляет:

- для обучающихся 10 классов – не более 8 уроков.

**Продолжительность учебной недели:**

10 классы - 6-дневная учебная неделя.

**Расписание звонков в 10-х классах:**

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	

**Объем домашних заданий** (по всем предметам): 10 классы - до 3,5 астрономических часов.