

**Режим образовательного процесса ГБОУ лицея № 486 Выборгского
района Санкт-Петербурга на 2022-2023 учебный год
(выписка из учебного плана)**

Режим образовательного процесса для 1-4 классов. Учебный год в лицее начинается

01.09.2022 г., учебные занятия заканчиваются 27.05.2023, окончание учебного года 31.08.2023 г.

Устанавливается следующая **продолжительность учебного года в начальной школе лицея:**

- I класс-33 учебные недели.
- II-IV классы – 34 учебные недели.

С целью профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

В I-IV классах учебный год разделен **на четверти:**

1 четверть – с 01.09.2022 по 27.10.2022

2 четверть – с 07.11.2022 по 27.12.2022

3 четверть – с 09.01.2023 по 23.03.2023

4 четверть – с 03.04.2023 по 26.05.2023

Каникулы:

Осенние каникулы – 28.10.2022 - 06.11.2022 (10 дней)

Зимние каникулы - 28.12.2022 - 08.01.2023 (12 дней)

Весенние каникулы - 24.03.2023 - 02.04.2023 (10 дней)

Дополнительные каникулы для первоклассников: 13.02.2023- 19.02.2023 (7 дней)

1.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися начальной школы лицея учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685—21. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

В I-IV классах обучение осуществляется по пятидневной учебной неделе при соблюдении гигиенических нормативов к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 1.2.3685—21.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков.

Расписание звонков в I классах лицея в период с сентября по декабрь

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок (5 минут-динамическая пауза)	09.00-09.35	20 минут
2 урок (5 минут-динамическая пауза)	10.00-10.35	20 минут
3 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.00-11.35	15 минут
4 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.55-12.30	10 минут
5 урок (5 минут-динамическая пауза) (урок физической культуры)	12.45-13.20	20 минут

Расписание звонков в I классах в период с января по май

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	09.00-09.40	20 минут
2 урок	10.00-10.40	20 минут
3 урок	11.00-11.40	15 минут
4 урок	11.55-12.35	10 минут
5 урок (урок физической культуры)	12.45-13.25	20 минут

Расписание звонков во II-III классах лицея в период с сентября по май

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность
1 урок	08.05-08.45	15 минут
2 урок	09.00-09.40	20 минут
3 урок	10.00-10.40	20 минут
4 урок	11.00-11.40	15 минут
5 урок	11.55-12.35	10 минут
6 урок	12.45-13.25	20 минут
7 урок	13.45-14.25	15 минут
8 урок	14.40-15.20	20 минут
9 урок	15.40-16.20	10 минут
10 урок	16.30-17.10	

Расписание звонков в IV классах лицея в период с сентября по май

Урок	Время урока	Перемена, продолжительность

1 урок	08.05-08.50	10 минут
2 урок	09.00-09.45	10 минут
3 урок	09.55-10.40	20 минут
4 урок	11.00-11.45	20 минут
5 урок	12.05-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.45	10 минут

В соответствии с пунктом 2 статьи 30 Федерального закона « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ образовательная организация самостоятельно принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие режим занятий обучающихся.

Локальным актом лица «О режиме работы ГБОУ лица № 486» в 2022/2023 учебном году, в частности, прописан установленный в третьих классах смещённый режим начала учебных занятий с 11.55/12.45 и окончание учебных занятий во время учебной недели не позднее 17.10.

Продолжительность выполнения домашних заданий(по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПин 1.2.3685—21

- в I классах – не более 1,0 часа,
- во II-III классах – не более 1,5 часов,
- в IV классах – не более 2 часов.

Режим работы начальной школы: начало учебных занятий в 08.05, продолжительность урока в I классах -35 минут с сентября по декабрь, с января по май 40 минут, во II-III классах – продолжительность урока 40 минут; в IV классах- продолжительность урока 45 минут.

В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10,15, 20 минут.

Группы продленного дня в лице работают в соответствии с Положением об организации работы групп продлённого дня в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лице № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга; для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется в соответствии с СанПиН 1.2.3685—21.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый и 1 урок в нетрадиционной форме, и один раз в неделю пятый урок в нетрадиционной форме; в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут(между последним уроком и началом занятий по внеурочной деятельности);
- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти **(13.02.2023-19.02.2023)** при четвертном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый и проведение четвертого урока, и один раз в неделю пятого урока, осуществляется в нетрадиционной форме (всего 40 часов). Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей и расписанием уроков следующим образом: 24 урока физической культуры и 16 часов: целевые прогулки, экскурсии по предметам «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Математика», «Технология»; уроки-театрализации по предметам «Музыка», уроки-игры по предметам «Математика», «Окружающий мир», «Технология» и др. (кроме уроков русского языка и литературного чтения)

Режим образовательного процесса для 5-9 классов.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2022, и учебные занятия заканчиваются 27.05.2023.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В 5-9 классах учебный год разделен на четверти:

- 1 четверть – с 01.09.2022 по 27.10.2022
- 2 четверть – с 07.11.2022 по 27.12.2022
- 3 четверть – с 09.01.2023 по 23.03.2023
- 4 четверть – с 03.04.2023 по 27.05.2023

Сроки проведения школьных каникул:

- Осенние: с 28.10.2022 по 06.11.2022 (10 дней);
- Зимние: с 28.12.2022 по 08.01.2023 (12 дней);
- Весенние: с 24.03.2023 по 02.04.2023 (10 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лица учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 класса – не более 6 уроков.

- для обучающихся 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебной недели:

- 5 класс – 5-дневная учебная неделя.
- 5-7 классы – 5-дневная учебная неделя;
- 8-9 классы - 6-дневная учебная неделя.

Расписание звонков в 5-9 классах:

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	10 минут
10 урок	16.40 – 17.25	

Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685-21 не должна составлять более:

- 5 класс – 2 часов.
- 6-8 классы - 2,5 часов;
- 9 классы – 3,5 часов.

Режим образовательного процесса для 10-11 классов.

Учебный год в лицее начинается 01.09.2022, и учебные занятия заканчиваются 27.05.2023. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В 10 - 11 классах учебный год разделен на полугодия:

- 1 полугодие - с 01.09.2022 по 27.12.2022
- 2 полугодие - с 09.01.2023 по 27.05.2023

Сроки проведения школьных каникул:

- Осенние: с 28.10.2022 по 06.11.2022 (10 дней);
- Зимние: с 28.12.2022 по 08.01.2023 (12 дней);
- Весенние: с 24.03.2023 по 02.04.2023 (10 дней).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися лица учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает максимальную величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. Организация профильного обучения в 10 - 11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности

обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10 – 11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебной недели:

10 - 11 классы - 6-дневная учебная неделя.

Расписание звонков:

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	10 минут

Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) согласно гигиеническим требованиям СанПиН 1.2.3685-21 не должна составлять более:

- 10 - 11 классы - 3,5 часов.