

*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 486
Выборгского района Санкт-Петербурга
ГБОУ лицей № 486 Выборгского района*

СОГЛАСОВАНО	РАССМОТРЕНО	ПРИНЯТО	УТВЕРЖДЕНО
Советом родителей ГБОУ лицей № 486 Выборгского района от 06.12.2016 протокол № 2 Председатель Совета родителей  Е.Ю. Котьева	Советом обучающихся ГБОУ лицей № 486 Выборгского района от 13.12.2016 Председатель Совета обучающихся  Захаров Д.Н.	решением Общего собрания работников ГБОУ лицей № 486 Выборгского района от 09.01.2017 протокол № 3	Приказом директора ГБОУ лицей № 486 Выборгского района От 09.01.2017 Приказ № 1/5 

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения
лицей № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2017

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом ГБОУ лицея № 486 Выборгского района, учебным планом ГБОУ лицея № 486 Выборгского района, календарным учебным графиком ГБОУ лицея № 486 Выборгского района.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ лицея № 486 Выборгского района (далее – Лицей).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Лицеем самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Лицея.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Лицеем ежегодно.

2.8. Обучение в Лицее ведется:

- в 1-7-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 8-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 1-3 классах составляет 40 минут, 4–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. Расписание уроков составляется отдельно от занятий по курсам внеурочной деятельности. Между началом занятий по курсам внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Расписание звонков в I классах лицея в период с сентября по декабрь

1 урок (5 минут-динамическая пауза)	9.00-9.35
2 урок (5 минут-динамическая пауза)	10.00-10.35
3 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.00-11.35
4 урок (5 минут-динамическая пауза)	11.55-12.30
5 урок (5 минут-динамическая пауза)	12.45-13.20

Расписание звонков в I классах в период с января по май

1 урок	9.00-9.40
2 урок	10.00-10.40
3 урок	11.00-11.40
4 урок	11.55-12.35
5 урок	12.45-13.25

Расписание звонков во II-III классах лицея в период с сентября по май

1 урок	8.05-8.45
2 урок	9.00-9.40
3 урок	10.00-10.40
4 урок	11.00-11.40
5 урок	11.55-12.35
6 урок	12.45-13.25
7 урок	13.45-14.25
8 урок	14.40-15.20
9 урок	15.40-16.20
10 урок	16.30-17.10

Расписание звонков в IV классах лицея в период с сентября по май

1 урок	8.05-8.50
2 урок	9.00-9.45
3 урок	9.55-10.40
4 урок	11.00-11.45
5 урок	12.05-12.50
6 урок	13.00-13.45

Объем домашних заданий (по всем предметам)

- I класс – без домашних заданий,

Затраты времени на выполнение домашнего задания **не должны превышать:**

- во II-III классах –1,5 астрономических часа,
- в IV классах –2 астрономических часа.

2.11. Режим работы начальной школы: начало занятий в 8.05, продолжительность урока в I классах -35 минут с сентября по декабрь, с января по май 40 минут, во II-III классах – продолжительность урока 40 минут; в IV классах- продолжительность урока 45 минут.

В режиме учебного дня предусмотрены перемены по 10, 15, 20 минут.

Работа групп продленного дня с 09.00 до 19.00 , для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки.

Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый и 1 урок в нетрадиционной форме, и один раз в неделю пятый урок в нетрадиционной форме; в ноябре - декабре – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 40 минут каждый);
- для посещающих группу продленного дня организовано горячее питание и прогулки;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый и проведение четвертого урока, и один раз в неделю пятого урока, осуществляется в нетрадиционной форме (всего 40 часов): целевые прогулки, экскурсии по предметам «Физическая культура», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Математика», «Технология»; уроки-театрализации по предметам «Музыка», уроки-игры по предметам «Математика», «Окружающий мир», «Технология» и др. (кроме уроков русского языка и литературного чтения) в соответствии с рабочими программами учителей и расписанием уроков. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. В ноябре - декабре – проводится по 4 урока в день и один раз в неделю пять уроков по 35 минут каждый.

2.12 Расписание звонков в 5-9-х классах:

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут

6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	

2.13. Расписание звонков в 10-11-х классах:

Урок	Время	Перемена
1 урок	8.05 – 8.50	10 минут
2 урок	9.00 - 9.45	10 минут
3 урок	9.55 - 10.40	20 минут
4 урок	11.00 - 11.45	20 минут
5 урок	12.05 - 12.50	10 минут
6 урок	13.00 - 13.45	10 минут
7 урок	13.55 - 14.40	10 минут
8 урок	14.50 - 15.35	10 минут
9 урок	15.45 - 16.30	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	При 6-дневной учебной неделе	При 5-дневной учебной неделе
1		21
2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.15. В Лицее для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Лицея номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Лицея.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Лицее организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Лицее организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащиеся допускают к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В Лицее организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.25. Все помещения Лицея подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах и фрамугах. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Лицея проводится генеральная уборка.

2.26. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.

2.27. В Лицее организуется горячее питание учащихся. Для учащихся льготных категорий организуется двухразовое питание (завтрак и обед), для остальных учащихся один раз в день - завтрак.

2.28. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором Лицея.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. При выходе учащихся за пределы здания лицея проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.6. В Лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков или до их начала. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Лицея.

3.7. В Лицее устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Лицея.

4.2. Промежуточная аттестация в переводных 2-4, 5-8, 10-х классах проводится с 15 по 25 мая без прекращения образовательного процесса. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и регионального органа.