

ПРИНЯТО

Общим собранием работников  
ГБОУ лицея № 486 Выборгского района  
Протокол от 31.08.16 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора ГБОУ лицея №  
Выборгского района от 01.09.16 № 41  
Директор лицея Ю.В.Васильева



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о «Бассейне» - структурном подразделении**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486  
Выборгского района Санкт-Петербурга**

2016

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность бассейна – структурного подразделения Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 486 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ). В своей деятельности бассейн руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральным законодательством и законодательством Санкт-Петербурга, федеральными и региональными правовыми актами, Уставом ОУ и локальными актами ОУ, положением о бассейне. Целью деятельности бассейна является развитие мотивации личности к здоровому образу жизни и физическому совершенствованию.

1.2. Основные задачи работы бассейна:

- Обеспечение права ребенка на сохранение здоровья средствами физического воспитания;
- Формирование общей культуры личности обучающихся, их адаптация к жизни в обществе;
- Организация содержательного досуга средствами физической активности;
- Обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения и физической подготовленности обучающихся.

1.3. Основным предметом деятельности бассейна является реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

1.4. Деятельность бассейна содействует:

- обеспечению учебного процесса с обучающимися по разделу «плавание» предмета «физическая культура»;
- удовлетворению потребностей в двигательной активности детей;
- профилактике асоциального поведения средствами физического воспитания детей школьного возраста.

## 2. Основы деятельности

2.1. Направлениями деятельности бассейна являются:

- а) реализация образовательных программ основного и дополнительного образования детей по дисциплине «плавание»;
- б) реализация комплексных образовательных программ по предмету «физическая культура»;
- в) организация спортивно-массовой работы с обучающимися;
- г) медико-педагогическая диагностика обучающихся;
- д) работа по созданию психологического комфорта и благоприятных здоровьесберегающих условий для эффективной реализации образовательного процесса;
- е) разработка и реализация программ (планов) оздоровительной, восстановительно-оздоровительной и физкультурно-спортивной работы;
- ж) участие в методической работе ОУ.

2.2. Образовательная деятельность ведется на основе программ рекомендованных органами управления образованием, рассчитанными на детей разных возрастов и

- согласованных с МО учителей физической культуры и утвержденных ОУ, а также программ, разработанных педагогами ОУ.
- 2.3. Организация образовательного процесса в бассейне направлена на обеспечения учебного процесса по разделу «физическая культура», а именно проведение третьего часа предмета «физическая культура».
- 2.4. Бассейн разрабатывает направления своей деятельности с учетом запросов детей, потребностей семьи, традиций ОУ, детских и юношеских объединений с учетом:
- Стабильности состава занимающихся, посещаемости ими тренировочных занятий.
  - Динамики индивидуальных показателей развития физических качеств занимающихся.
  - Уровня освоения основ гигиены и самоконтроля.

### **3. Физкультурно – оздоровительное направление работы в бассейне**

включает в себя следующие этапы:

- Начальную подготовку:
  - Учебно-тренировочную деятельность:
  - Спортивное совершенствование:
- 3.1. Бассейн организует и проводит для детей физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования, спортивные конкурсы и игры.
- 3.2. Содержание деятельности бассейна определяется его руководителем с учетом лицейских традиций и задач, решаемых ОУ.
- 3.3. Занятия в бассейне могут проводиться по группам или индивидуально. Перед приемом в спортивные, физкультурно-оздоровительные объединения необходимо медицинское заключение о здоровье ребенка.
- 3.4. Бассейн работает по расписанию, составленному с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учетом рациональной загрузки чаш бассейна и в соответствии с общим расписанием ОУ. Расписание работы бассейна утверждается директором ОУ.

Режим работы бассейна:

- с 8.00 до 15.00 – занятия для обучающихся образовательного учреждения (в рамках учебного процесса),
- с 15.00 до 16.00– дополнительные занятия по обучению плаванию для детей (в рамках работы секций плавания, проведение соревнований по плаванию),
- с 16.00 до 20.00 – оказание платных услуг.

3.5. В бассейне организован кабинет врачебного контроля. В содержание работы кабинета входят:

- организация текущего санитарного надзора за местами и условиями проведения уроков, учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;

- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием всех занимающихся;
- проведение врачебных наблюдений в группах спортивного и оздоровительного плавания;
- контроль за проведением учебно-оздоровительных мероприятий;
- профилактика спортивного травматизма;
- медико-санитарное сопровождение проведения соревнований;
- оказание скорой и неотложной медицинской помощи во всех необходимых случаях;
- санитарно-просветительная работа с занимающимися;
- ведение документации о проделанной медицинской работе.

3.6. В свободное от учебно-тренировочной работы время бассейн может использоваться для занятий оздоровительной направленности населения на платной основе. К потребителям платных услуг предъявляются

аналогичные требования по выполнению правил для занимающихся, требований охраны труда и пожарной безопасности, предоставлению необходимых медицинских документов, как и ко всем обучающимся. Работа платных услуг регламентируется соответствующим положением.

3.7. Деятельность работников бассейна в области охраны труда и обеспечения безопасного образовательного процесса регламентируется законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, а также их должностными обязанностями по охране труда. Деятельность обслуживающего и технического персонала, а также обучающихся ОУ регламентируется инструкциями по охране труда.

3.8. Эксплуатация бассейна должна проводиться в точном соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188-03», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.02003 № 4, а также в соответствии с регламентом бассейна и программой производственного контроля, утвержденной директором лица.

#### **4. Участники образовательного процесса**

4.1. Участниками образовательного процесса являются дети, как правило, до 18 лет, педагогические работники, родители (законные представители).

4.2. До проведения занятий в бассейне и при приеме детей в физкультурно-оздоровительные детские объединения руководство бассейна обязано ознакомить их и (или) родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими организацию образовательного процесса в нем.

4.3. Персонал бассейна комплектуется работодателем ОУ согласно штатному расписанию в пределах средств на оплату труда, выделенных учредителем, а также с привлечением внебюджетных источников.

4.4. Порядок приема на работу регламентируется Уставом ОУ.

## **5. Организация учебно - тренировочного процесса**

Бассейн организует работу с обучающимися в течение учебного года в соответствии с учебным планом лица.

Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида занятий и устанавливается администрацией для каждого вида деятельности индивидуально.

Основными формами занятий являются: групповые учебные, тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (работа по индивидуальным планам обязательна на этапе совершенствования), медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и т.д.

## **6. Правила пользования бассейном**

Данные правила разработаны в соответствии с информационно-методическим письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга №04-4015/09 от 21.09.09 «Об организации деятельности инфраструктурных объектов-бассейнов в государственных образовательных учреждениях, непосредственно подчиненных Комитету по образованию, и государственных

образовательных учреждениях, подведомственных администрациям районов Санкт-Петербурга», уставом лица 486, а также требованиям СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188-03», утвержденные Главным

государственным санитарным врачом Российской Федерации 29 января 2003 года, 1 мая 2003 года.

6.1. Режимные моменты

6.1.1. Работа в бассейне организуется в течение всего учебного года.

6.1.2. В каникулярное время, в праздничные и выходные дни бассейн работает по специальному расписанию и плану.

6.1.3. Учебные занятия в бассейне начинаются в 8.05ч и длятся до 16.35.

Занятия спортивно-оздоровительных групп начинаются в 16.40.

6.1.4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час 45 минут).

6.1.5. Бассейн работает по расписанию, утвержденному директором лицея и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рациональной загрузки залов и ванны бассейна.

6.2. Правила внутреннего распорядка в бассейне для учащихся

Все занимающиеся обязаны:

6.2.1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы, переодевать сменную обувь в гардеробе.

6.2.2. Являться на занятия в дни и часы, указанные в учебном расписании.

6.2.3. Переодеваться в раздевалках не нарушая технику безопасности, соблюдая чистоту и порядок.

6.2.4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки, до и после занятий в ванне бассейна.

6.2.5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

6.2.6. Плавать в плавках или купальнике, в плавательной шапочке, плотно облегающей голову.

6.2.7. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения преподавателя или тренера.

6.2.8. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения преподавателя или тренера.

6.2.9. Купальные костюмы и плавки после окончания занятий выжимать только в душевых.

6.2.10. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу проводящего занятие, который руководит выходом своей группы обучающихся из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещения плавательного бассейна в душевые и раздевалки.

6.2.11. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.

6.2.12. Подчиняться всем требованиям администрации бассейна.

6.2.13. За нанесение материального ущерба имуществу бассейна, занимающиеся несут ответственность в соответствии с уставом лицея.

6.3. Правила проведения занятий в плавательном бассейне

6.3.1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором лицея. В расписании занятий указываются фамилии учителей, тренеров (инструкторов), проводящих занятия.

6.3.2. Замена учителей, тренеров, инструкторов (далее называемых "проводящие занятия") не допускается без предварительного уведомления об этом заведующего учебной частью или дежурного инструктора.

6.3.3. К занятиям в бассейне допускаются учащиеся, прошедшие медицинское освидетельствование, разрешающее данному лицу заниматься плаванием.

6.3.4. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся, их состав утверждается администрацией бассейна.

6.3.5. Каждая группа закрепляется за проводящим занятие, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящие Правила, инструкция по технике безопасности.

- 6.3.6. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятия не допускается.
- 6.3.7. Проводящие занятия с учащимися должны проходить врачебный контроль.
- 6.3.8. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящих занятие и их разрешения.
- 6.3.9. Плавательный бассейн должен соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.
- 6.3.10. При какой-либо аварийной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий приостанавливает занятия до устранения аварийной ситуации или отменяет занятие.
- 6.3.11. Вход занимающихся в раздевалки бассейна разрешается как минимум за 10 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.
- 6.3.12. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут).
- После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.
- 6.3.13. В случае отсутствия учителя, тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (ванну бассейна) и тренировочный зал запрещен.
- 6.3.14. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой). Обучение плаванию в глубокой части ванны разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.
- 6.3.15. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.
- 6.3.16. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения проводящего занятие, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся.
- 6.3.17. При одновременных занятиях нескольких групп группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию учебных занятий).
- 6.4. Запрещается:
- 6.4.1. Находиться в учебных залах и ванне бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
- 6.4.2. Курить в помещениях и на территории бассейна.
- 6.4.3. Вносить в бассейн стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны в стеклянных емкостях и т.п.) и бритвенные принадлежности.
- 6.4.4. Прыгать с бортиков бассейна без разрешения проводящего занятие.
- 6.4.5. Оставлять открытой душевую установку после мытья.
- 6.4.6. Мусорить в помещениях бассейна.
- 6.4.7. Находиться на воде без плавательных шапочек.
- 6.4.8. Бегать в раздевалках, душевых и на бортике бассейна.
- 6.4.9. Мыться под душем в купальниках и плавках.

Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.

## **7. Санитарно-гигиенические требования для посещения бассейна**

- 7.1. Необходим допуск врача (с 1-4 классы справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз – каждые 3 месяца)
- 7.2. Наличие мочалки, мыла, тапочек, полотенца, шапочки и принятие душа до посещения бассейна и после.
- 7.3. Не допускается втирать в кожу различные крема, мази, гели перед посещением бассейна.
- 7.4. Для персонала необходимо наличие санитарной книжки с пройденным медицинским осмотром и паспорта здоровья
- 7.5. Наличие спецодежды и специальной обуви

## **8. Регламент оценки учебной деятельности**

Текущие оценки по плаванию выставляются в журналы в соответствующие графы и учитывается для выставления итоговой оценки по физической культуре.